

# Ce sont les plantes qui nous sauveront des pesticides

Pesticides et polluants chimiques se mélangent dans notre environnement et créent un cocktail toxique explosif pour notre santé. Comment se débarrasser de ces produits toxiques ? Et si la solution était dans le plaisir de l'alimentation et dans les plantes ? Rencontre surprenante avec le professeur et chercheur Gilles-Éric Seralini.



Gilles-Éric Seralini est professeur et chercheur en biologie moléculaire à l'université de Caen. Ses études chocs ont démontré la toxicité du Roundup, l'herbicide le plus employé dans le monde et du maïs transgénique aussi fabriqué par Monsanto. Il fait aujourd'hui partie des experts qui alertent sur les dangers des OGM, des polluants et des perturbateurs endocriniens.

**« Les pesticides sont les seuls produits toxiques volontairement disséminés dans l'environnement en temps de paix... »**

## *Sommes-nous tous empoisonnés ?*

► Aujourd'hui, les gènes d'un bébé à la naissance contiennent plus de 400 résidus chimiques issus des gaz de moteur, de l'industrie, des pesticides, des métaux lourds, des dioxines, etc. C'est dire si l'environnement est envahi par la pollution de tous ces produits qui ont été commercialisés depuis les années 1950 et dont on a évalué l'impact de manière laxiste. Pourtant, on sait avec certitude que les pesticides déversés sur les cultures sont absorbés par l'organisme à travers l'alimentation car on les trouve dans le sang ou dans l'urine.

## *Comment agissent les pesticides sur notre organisme ?*

► C'est grave ! Car il s'agit de produits très stables qui deviennent toxiques dans le corps à partir d'une certaine dose. Et même lorsque notre corps en absorbe une quantité inférieure au seuil de toxicité, ils ont une action de perturbateur endocrinien. Cela signifie qu'ils se collent sur nos hormones et les empêchent de fonctionner correctement.

Mais leurs effets sont encore très sous-estimés puisqu'on est en train de se rendre compte que les pesticides, ainsi que toutes les substances chimiques de l'environnement, sont également des perturbateurs nerveux. En réalité, on devrait parler de perturbateurs endocriniens et nerveux. Ils s'accumulent dans le corps et dérèglent la communication entre les cellules. Comme du sable dans un moteur, ils ralentissent le fonctionnement du vivant, ce sont de véritables « spams de la vie ».

## *Le danger ne vient pas que des pesticides. Vous pointez du doigt les OGM également et tous les autres polluants, comme les médicaments ?*

► À travers les expériences que j'ai menées, j'ai pu remarquer que manger des pesticides peut provoquer des tumeurs, des maladies des reins ou du foie. En Europe, nous sommes moins contaminés qu'en Amérique du Nord et du Sud. Mais effectivement, tous les OGM contiennent des pesticides et certains sont en plus arrosés de pesticides, OGM et pesticides sont systématiquement associés.

Cependant, on ne peut pas dire que toutes les plantes soient contaminées de la même manière. Les OGM concernent essentiellement les plantes qui nourrissent les animaux des élevages intensifs ou destinées à l'industrie agroalimentaire ; les gens qui mangent bio ou qui choisissent des produits dont ils contrôlent la provenance sont beaucoup moins exposés. En revanche, on trouve des pesticides dans l'eau de pluie et dans les rivières.